



GONG MASTER TRAINING 2015
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE INTERNAZIONALE
dal 21 al 28 luglio 2015 Fontallorso (Fi)

21 - 22 luglio

INTRODUZIONE PER PRINCIPIANTI

CHRISTOF BERNHARD

Etica, linee guida, storia del gong, i vari tipi di gong, tecniche base gong appeso e gong a mano

23 – 26 luglio

GONG MASTER TRAINING AVANZATO

HANS COUSTO

- - L'ottava cosmica – il punto di incontro tra astronomia, matematica, musica e colori. Collegamento tra micro e macrocosmo
- - La scoperta dei suoni planetari e dei colori in base ai ritmi astronomici e loro utilizzo pratico
- - Idrogeno: il suono che prevale nell'universo
- - Sensazioni e reazioni corporee create dai suoni planetari e loro utilizzo per terapia
- - Vari esempi audio per rendere tangibile questo viaggio nel micro e macrocosmo

AIDAN MCINTYRE

- - Il cuore del Gong Master - umilta , empatia ed intuizione
- - Un gong,10 mallette - la varieta di suoni in ogni gong
- - Colpi avanzati - building the wave, thunderbolt, penultimate and ultimate stroke, healing vortex
- - Trovare il coro celestiale (Elohim) in ogni gong
- - Sincronizzazione telepatica – imparare a suonare con altri senza sforzo e in armonia
- - Improvvisazione spontanea – suonare dal centro del cuore

di Christof Bernhard

Via A. Gosa, 61 | 25085 Gavardo (Bs) – Italy | Tel. +39 348 7510121 | www.gongplanet.com – info@gongplanet.com | PI 02658890211

MARISA GIORGINI

Mantra – pratica di un mantra al giorno in sanscrito con la sua attivazione antica

Attivazione del Mantra di Ganesh - OM GAM GANAPATAYE NAMAHA'

Queste vibrazioni garantiscono il buon inizio di ogni progetto o azione, questo canto sacro ci connette con quella forza, presente sia nel nostro io profondo che fuori di noi, in grado di rimuovere ogni ostacolo sul nostro cammino. Si dice che il dio Ganesh sia il corpo dell'Om, il suono primordiale, e che cantare il suo mantra risvegli nell'essere potere creativo, determinazione e saggezza

Attivazione del mantra di Shiva - OM NAMA SHIVAYA

Shiva e il potere di trasformazione della coscienza illuminata. I cinque fonemi che compongono questo mantra si collegano ai cinque volti di Shiva - che rappresentano cinque poteri della coscienza più alta - e si attivano collegandoli ai chakra lungo l'asse di luce del corpo. Cantarlo ci collega alla capacità di trasformare il negativo in positivo, la difficoltà in occasione e ci apre alla calma fragranza del potere del distacco

Attivazione del mantra di Tara - OM TARE TUTTARE TURE SO HA

Tara e il Buddha femminile, la madre compassionevole che sostiene il nostro slancio verso il cambiamento, la forza luminosa che dona supporto e protezione nei momenti di blocco e difficoltà. Il suo nome significa "stella", la dea Tara e come una stella che ci indica la direzione nella notte, ci incanta con il suo mistero e la sua bellezza. Questi suoni hanno il potere di rischiarare l'anima e riportare il sorriso

Attivazione del Tibetan mantra healing per la guarigione dei problemi e dell'affaticamento degli occhi - OM RÜNI HUNG PHAT SO HA

Nella tradizione tibetana dei suoni per la guarigione dei vari distretti corporei, questo mantra ha un effetto profondo positivo sulla vista fisica, sulla chiarezza mentale e la presa di coscienza della dimensione del sogno. Preceduto da una particolare purificazione fatta con il respiro, il fuoco e l'acqua, con questo canto di attivazione caricheremo anche un'acqua curativa che porterà il messaggio di guarigione del mantra direttamente al corpo fisico

27 – 28 luglio

DIAPASON

HANS COUSTO

- - Introduzione all'utilizzo dei diapason – percepire la vibrazione
- - Esperienze pratiche per sentire la vibrazione del diapason nel corpo: in maniera giocosa si troveranno i punti più piacevoli e si scoprirà che questi punti di solito coincidono con quelli classici della agopuntura della medicina tradizionale cinese
- - Massaggio con diapason – applicazioni pratiche
- - Massaggio con gong e diapason: combinazione speciale. Verranno mostrate diverse tecniche di applicazione dei diapason insieme al gong: i diapason lavorano su dei punti precisi mentre il gong agisce su zone ampie del corpo

di Christof Bernhard

Via A. Gosa, 61 | 25085 Gavardo (Bs) – Italy | Tel. +39 348 7510121 | www.gongplanet.com – info@gongplanet.com | PI 02658890211